

入院診療計画書(鼻)日帰り

術後1回目受診日(/)

患者氏名： 様 (ID:)

病名：慢性副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎・鼻中隔弯曲症・肥厚性鼻炎・その他()

術式：鼻中隔矯正術(内視鏡下鼻中隔手術Ⅰ型)・粘膜下鼻甲骨切除術(内視鏡下鼻腔手術Ⅰ型)・翼突管神経切除術・内視鏡下副鼻腔手術・その他()

手術日： 年 月 日 推測される入院期間：日帰り

	1か月前	2週間前	1週間前 (/)	前日	手術当日 (/)		翌日	1週間後 (/)	2週間後
					術前	術後			
食事 飲酒 喫煙			禁煙	禁酒 午後11時から 絶食	水分補給は水、お茶のみ 水分制限時間は指示に従って ください	術後2時間で飲水・食事可	食事制限無し 禁煙・禁酒を継 続	麺類を食べて鼻を強くすすらないでください	
排泄 清潔		予防(ワクチン)接種 は手術日の1週間前 から受けないでくだ さい	入浴・洗髪を 済ませてくだ さい	来院後、術衣に着替え	術後2時間でトイレ歩行可能 洗顔や歯磨き可能 初回は看護師が付き添います シャワー可能	力むと出血の原 因になるので使 秘に注意	湯船可能(熱い湯や長 湯はしないでくださ い)	2、3回目までは出血 に注意が必要	
内服 点滴	お薬またはお薬手帳をお持ちください ビルや抗凝固薬を飲まれている方は必ず お申し出ください	プロテイン・サプリメント・市販薬 は2週間前より中止してください		現在内服中のお薬・吸入薬を お持ちください	適宜鎮痛剤を施行 喘息吸入薬は継続	毎食後に抗生剤 服用	処方されたお薬はなくなるまでお飲みくださ い		
検査 治療	手術前検査（胸部レントゲン・CT・心電図・採血・呼気中一酸化窒素濃度測定・鼻腔通気度）の前日から運動禁止 検査の日に患者情報用紙を記入しお持ちください 心電図の異常・高血圧・喘息などがある場合は、原則として他 院を受診していただきます							鼻洗浄開始は医師の指 示に従ってください 手術後1週間目に受診 してください	
説明 指導	手術が決まったら看護師指導のもと、鼻 洗浄を1日2回行ってください	医師よりご家族と一 緒に手術の詳しい説 明があります 看護師より来院時間 と手術前後の注意事 項の説明があります	看護師が電話 し、体調をお伺 いします 原則運動禁止	アクセサリー・義歯・コンタ クト・ウィッグは外し、化 粧・マニキュア・ペディキュ アは落としておいてください 手術日はご家族に連絡がつく ようにお願い致します	看護師より退院の説明があります お会計は当日か術後1回目の診察時お願いします 鼻をかんだりすすったりしないでください 原則タンポンを入れませんので血液が混ざった鼻 水が続きますが数日間は鼻に綿球を入れて適宜交 換をしていただきます 手術当日は近隣の宿泊施設にご宿泊ください	看護師が電話 し、体調をお伺 いします	軽いデスクワークは術 後3日目より可能 重労働・スポーツ・運 動・旅行・水泳・歯科 治療は医師の指示に 従ってください	出血しないように重労 働や運動は2週間は禁 止 飛行機での移動も2週 間は禁止	

注1)病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくに従って変わり得るものである。